Municipalité de

Sainte-Monique de Honfleur



Inscription



DECK HOCKEY

Les mardis soirs
de18h30 à 19h30
pour les 7 à 12 ans
35$/ 6 semaines

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !
418 347-3592 poste 2004



DÉBUT 22 SEPTEMBRE



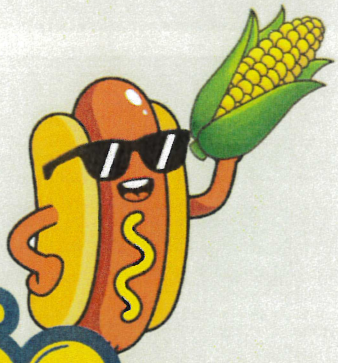






Municipalité de
Sainte-Monique de Honfleur

Fête de la Rentrée



19 septembre



9h : Début des inscriptions au tournoi de poches

5 $/personne, équipes pigées sur place

10h : Début du tournoi

10h à 14h : Jeux gonflables et tour de train

12h : Dîner hot dogs et épluchette de blé d'inde

kiosques d'artisans, vente de légumes et organismes sur placce



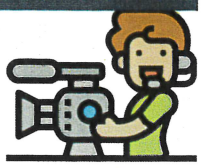
Jeux gonflables gratuit



AU CENTRE COMMUNAUTAIRE
125 DE LA FABRIQUE

Activités





Samedi
28 novembre
Heure à venir
Une activité destinée aux jeunes
de 11 à 17 ans.
⚠ **Places limitées**
inscription obligatoire
avant le 20 novembre



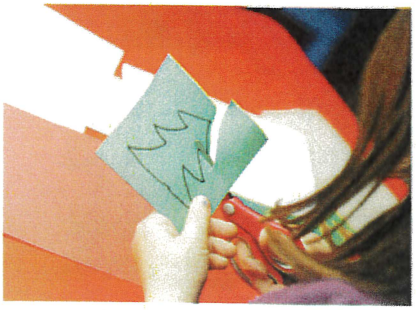


Bibliothèque















la Bibliothèque est ouverte tous les mardis de 13h30à15h 18h30à20h

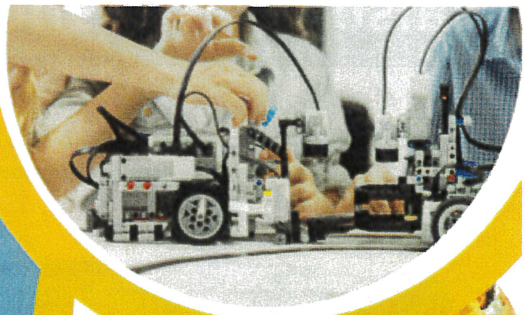
Borne libre-service accessible durant les heures d'ouverture du bureau municipal

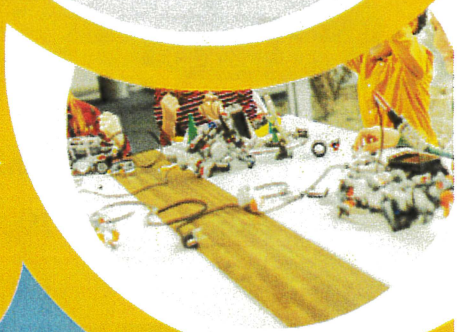


Tous les mardis à 13h30
possibilité de jouer le mardi soir à 18h30 selon la demande

Activité Robotique

Le 17 novembre
De 18h à 20h
À la bibliothèque
Pour les 10 ans et +
Maximum 6 équipes de 2 jeunes
Inscription obligatoire 418-347-3592 poste 2004





Places limitées

Salle de l'Âge d'or

HORAIRE DES ACTIVITÉS DE L'ÂGE D'OR

2e dimanche du mois dès 9h (possibilité de changement)		début: 11 octobre
Les lundis 18h30	Danse en ligne	avec le GABE
Les mercredis 19h		palet américain
2e jeudi du mois 19h		début: 10 septembre
Les vendredis 18h30		poches Cornhole

LaCLÉ
Centre de Lecture et d'Écriture

La liberté d'apprendre à votre rythme

GYMNASTIQUE INTELLECTUELLE

Ste-Monique
Début le 23 septembre 2026

Ateliers de groupe sous forme de jeu. Idéal pour maintenir, développer et solliciter les capacité cognitives. Permet de s'amuser tout en stimulant le cerveau.

- Faire des associations
- Résoudre des énigmes
- Jongler avec vos idées
- Exercer sa mémoire
- Développer sa créativité
- Activité de socialisation

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 00
à la salle de l'âge d'or
Réservez votre place au 418 480-3447 poste 4

Pour information ou la location de la salle,
veuillez communiquer au 418 347-4223

Maison des jeunes

MDJ
SAINTE-MONIQUE DE HONFLEUR

HORAIRE D'OUVERTURE
2026-2027

LUNDI	18h00 - 21h00
MARDI	18h00 - 21h00
MERCREDI	18h00 - 21h00
JEUDI	18h00 - 21h00
VENDREDI	18h00 - 21h00
DIMANCHE	18h00 - 21h00

418-347-3592 COORDO.MDJ.STE-MONIQUE@HOTMAIL.COM
125, RUE DE LA FABRIQUE, SAINTE-MONIQUE DE HONFLEUR

MDJ
SAINTE-MONIQUE-DE-HONFLEUR

Scanne-moi !

POUR RIEN MANQUER, SUIT NOTRE PAGE !

Maison des jeunes de Sainte-Monique-de-Honfleur



Le Groupe d'Action Bénévole Ensemble de Sainte-Monique et de Saint-Henri-de-Taillon

S'adresse aux gens de 50 ans et plus qui aiment se rencontrer entre amis et participer à des activités physiques, sociales, loisirs ou culturelles.

Il s'adresse également aux personnes qui vivent une situation comme :

- l'isolement
- une séparation
- un deuil
- un changement de milieu de vie.

Nos services sont aussi offerts aux personnes qui :

- ont besoin de transport pour leurs rendez-vous médicaux;
- souhaitent recevoir des repas préparés directement à domicile.

Le groupe accueille également les personnes de tous âges qui désirent accompagner, soutenir, participer aux activités ou côtoyer nos membres.

CARTES DE MEMBRE 2026
carte individuelle : 20,00 $
carte familiale : 30,00 $
carte monoparentale : 25,00 $

Pour devenir membre ou information :

Communiquez avec nous au
418-480-0402 Nancy
418-347-3369 Micheline
418-487-4711 Danielle

Bienvenue à tous!

Nos services :

Transport-Accompagnement
Pour les rendez-vous médicaux et les soins de santés
Tarif : 0,35$ du Kilomètre.

Panier épicerie
Distribution de denrées alimentaires aux personnes dans le besoin, en situation de perte d'emploi ou maladie.

Popote roulante
Livraison de repas à votre domicile (soupe, plat principal et dessert), les mardis et jeudis
Coût : 11,00$ par repas.

Visite amicale
Soutien, réconfort et accompagnement pour briser l'isolement.

Animation et activités pour les aînés
Activités destinées aux personnes de 50 ans et plus.
Toutes les activités sont offertes dans les deux municipalités et sont accessibles à tous les membres.

Journée magasinage Centre Alma
Le jeudi avant-midi, une fois par mois.
Réservation obligatoire : 418-347-3369

Activité à Sainte-Monique

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h	**Visites amicales**	**Soins des pieds** : local du GABE	**Visites amicales**	**Magasinage Sur réservation**
13h	**Jeu de Palet** : Salle de l'âge d'or Pour tous les âges	**Pétanque atout** Salle de l'âge d'or Pour tous les âges	**Bingo** local du GABE	
18h30	**Danse en ligne** pour débutants Salle de l'âge d'or Pour tous les âges	**Jeux de cartes ou société** Bureau du G.A.B.E. Bienvenue à tous	**Exercices de mise en forme** Centre de conditionnement Physique, Ste-Monique	

Activité à Saint-Henri

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h				**Magasinage Sur réservation**
13h	**Jeu de Palet** : Salle Bellevue Pour tous les âges Visite amicale	**Pétanque atout** Salle Bellevue Pour tous les âges Visite amicale	**Jeu de Palet** : Salle Bellevue Pour tous les âges Visite amicale	**Jeux de cartes** Salle Bellevue Pour tous les âges Visite amicale

Les rencontres spéciales

Jeudi 29 octobre 2026
Halloween, costumez-vous.

À venir
Conférence et activités spéciales

Coin jeune

raconte moi une blague



Pour la prochaine parution du journal municipal, nous aimerions que tu nous partages une blague ou une devinette qui te fait beaucoup rire.

Tu peux nous la partager en passant par le Messenger de la municipalité ou venir la porter directement au bureau.



Ma blague ou ma devinette :



Ton prénom : _____

Chasse aux trésors

Fais une ballade en famille et coche chaque élément que tu trouves dans la nature.


un oiseau


de la mousse


une fleur


un insecte


un nid


une empreinte


pomme de pin


une plume


un caillou


un écureuil

Résident de Ste-Monique, apporte ton dessin
au marché de Noël le 12 décembre 2026
Le tirage aura lieu sur place à la fin de la journée.



Quelle est ta chanson de Noël préférée ? _____

Prénom/nom:_____numéro:_____

Information

Pour le secteur Nord de notre paroisse,
le parcours de préparation à la première des communions (8 ans et plus) débutera en septembre.

Il y aura deux rencontres d'information et d'inscription:
Soit le mardi 29 septembre 18H30 à église de St-Nazaire ou le 30 septembre à 18H30 à l'église de Labrecque.
Un parent doit accompagner l'enfant.
Pour plus d'informations, contactez:
Mme.Line Couture au 418 481-2904



Gymnase centre de conditionnement

Location de gymnase

disponible pour du basketball, volleyball, badminton

Réservation par Facebook ou au 418-347-3592 poste 2004





Centre de conditionnement

Étudiant: 23$/mois

Adulte: 34,50$/mois

accessible 7 jours/7

de 5H à 23H

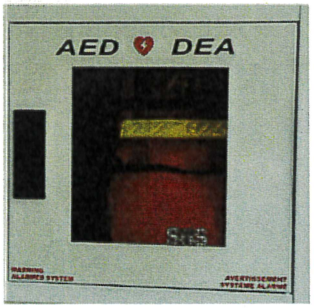


DÉFIBRILLATEUR CARDIAQUE

Un DEA est accessible à la population
en cas d'urgence dans le hall de l'hôtel de ville
(ancien emplacement du guichet automatique)

24 h /24

7 j / 7



RMR

rmr
Régie des matières résiduelles Lac-Saint-Jean

2026 Calendrier de vidange

Service de vidange des boues de fosses septiques

Légende
- Résidences permanentes
- Résidences permanentes et saisonnières

Secteur nord

	Mai				Juin					Juillet				Août				Septembre					Octobre			
	03	10	17	24	31	07	14	21	28	05	12	19	26	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25
Roberval	■	■	■																							
Sainte-Hedwidge				■	■	■																				
Saint-Prime						■	■	■	■	■																
Albanel										■	■	■	■	■												
Girardville														■	■											
Dolbeau-Mistassini															■	■	■	■	■							
Saint-Stanislas																				■						
Sainte-Élisabeth-de-Proulx (lac des Coudes, petit lac Clair et lac Noir)																				■	■					
Saint-Ludger-de-Milot																					■	■				
Péribonka																							■	■	■	
Sainte-Monique																									■	■

ÉTAPES DE VIDANGE

- l'entrepreneur vous informera de son passage 15 jours à l'avance par courrier.
- Les deux couvercles de l'installation septique doivent être dégagés et accesible en tout temps.
- À la suite de la visite, l'entrepreneur laissera un accroche-porte

Important à savoir

Votre présence n'est pas requise. En cas d'absence prolongée, assurez-vous que la fosse est accessible, car les dates de vidange ne peuvent pas être modifiées.

Des frais peuvent s'appliquer pour une deuxième visite si le camion a quitté votre secteur, sinon la vidange sera reportée de 2 à 4 ans selon le calendrier régulier.

Pour plus d'informations : rmrlac.qc.ca

Fin de la collecte hebdomadaire du bac brun

La dernière collecte hebdomadaire aura lieu dans la semaine du 7 du 14 septembre, selon votre calendrier.



Guide des bonnes pratiques pour la chasse

Conteneurs de chasse

Du 1er septembre au 15 novembre, la Régie des matières résiduelles du Lac-Saint-Jean, en collaboration avec certaines municipalités, met à votre disposition des conteneurs de chasse pour vous départir de vos carcasses de gibier et de sauvagine.

Emplacement et horaire

L'emplacement des conteneurs et l'horaire des levées sont disponibles sur notre site Internet.

www.rmrlac.qc.ca/conteneurs



Si le conteneur est plein, avisez votre municipalité dès que possible.

Consignes à suivre

1. **Placez tous les restes d'animaux dans un sac de plastique solidement attaché.**
2. **Refermez le couvercle du conteneur après chaque utilisation.**
3. **Laissez les lieux propres après votre départ.**



Que dois-je faire avec mes résidus de balles et munitions?

Ne les déposez jamais dans l'un de vos bacs à la maison! Vous pouvez les rapporter gratuitement à un service de police local.

rmr
Régie des matières résiduelles Lac-Saint-Jean

Réalisations été 2026

Modernisation du parc de le rue Bédard

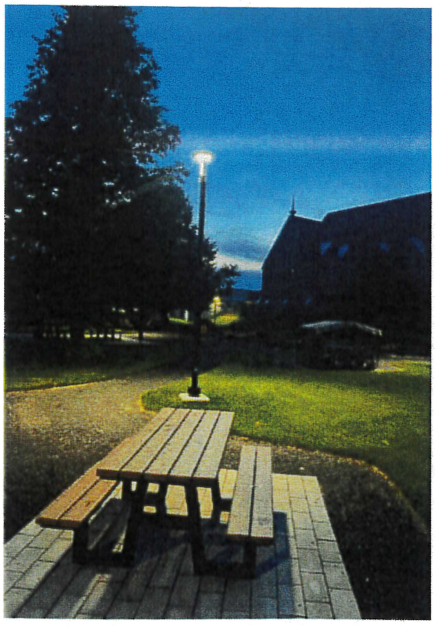
Installation de nouveaux modules de jeux, amélioration du revêtement de sécurité et ajout d'équipements récréatifs.





Parc Honfleur

Aménagement complété avec mobilier urbain, éclairage, aire de détente et station de services pour les citoyens.







SOIRÉE HALLOWEEN AU CAMPING POINTE TAILLON

30 OCTOBRE

Parcours hanté et musique d'ambiance à l'extérieur

de 19h30 à 21h

Viens avoir peur !!

Soirée dansante costumée

à partir de 21h

18 ans et + : 5$

17 ans et - : gratuit

Prix de participation pour les déguisements

Municipalité de Sainte-Monique de Honfleur